

8 to 12 years old

## Keeping your kids safe

Understanding car seat safety

**Seat belts are made for adults, so keep your children in booster seats until they are taller than 4 feet 9 inches.**

### There are two types of seat belts:

1. Lap belts – these only cross over the hips and do not support the upper body of a child or adult.
2. Lap/shoulder belts – these cross over the shoulder, chest and hips.

### Check to make sure:

- A lap/shoulder belt is always used.
- The lap belt crosses at the hips and not the stomach.
- The shoulder strap does not rub the neck.
- Your child sits back in the seat with knees bent over the edge of the seat.
- Your child's feet touch the floor.
- Your child's head is supported by a headrest.

### Teach your adolescent or teen:

- Always wear a seat belt.
- Do not distract the driver.
- Never ride with drivers who have been drinking or doing other drugs.
- Only ride with experienced drivers.
- Avoid riding with drivers who are unsafe.
- All children 12 years old and younger should always ride in the back seat.
- NEVER use a cell phone to talk or text when driving a car.

### The law:

- All children must ride in a federally approved car or booster seat for their height/weight until they are 8 years old unless taller than 4 feet 9 inches.
- All other passengers in the front and back seats must use a seat belt.
- Children younger than 18 cannot ride in the open bed of a truck or trailer (for exceptions, see Texas Transportation Code 545.414).

For more safety information, visit [www.cookchildrens.org](http://www.cookchildrens.org) or call 682-885-4244.

### Did you know?

- Studies show that nearly half of all teenagers do not buckle up, even when an adult is in the car.



**Safe Kids<sup>®</sup>**

Tarrant County

led by Cook Children's

8 a 12 años de edad

## Manteniendo a sus hijos seguros

Entender los asientos de seguridad

**Los cinturones de seguridad están hechos para adultos, entonces mantenga a sus hijos en un asiento booster hasta que estén más altos que 4 pies y 9 pulgadas.**

**Hay dos tipos de cinturones de seguridad:**

1. Cinturones de regazo – estos sólo cruzan a través de las caderas y no soportan la parte alta del cuerpo de un niño o adulto.
2. Cinturones de regazo/hombro – estos cruzan a través del hombro, pecho y caderas.

**Asegúrese de que:**

- Siempre use el cinturón de regazo/hombro.
- El cinturón de regazo le cruce por las caderas y no el estómago.
- El cinturón del hombro no le rose el cuello.
- Su hijo se siente en el asiento con las rodillas dobladas sobre el borde del asiento.
- Los pies del niño toquen el suelo.
- La cabeza del niño se apoya en un reposacabezas.

**Enseñe a su adolescente a:**

- Siempre use el cinturón de seguridad.
- No distraiga al conductor.
- Nunca viaje con conductores que han estado bebiendo alcohol o haciendo otras drogas.
- Solo viaje con conductores con experiencia.
- Evitar viajar con conductores que no son seguros.
- Todos los niños de 12 años y menores siempre deben viajar en el asiento trasero.
- Que NUNCA use un teléfono celular para hablar o enviar mensajes de texto al conducir.

**La ley:**

- Los niños deben viajar en un asiento aprobado a nivel federal o asiento booster para su peso/altura hasta los 8 años, a menos que tengan una estatura mayor a 4 pies 9 pulgadas.
- Los demás pasajeros en los asientos delanteros y traseros deben utilizar el cinturón de seguridad.
- Los niños menores de 18 años no pueden viajar en la parte trasera abierta de una camioneta o tráiler (para excepciones, vea el Código de Transporte de Texas 545.414).

Para mas información de seguridad, visite [www.cookchildrens.org](http://www.cookchildrens.org) o llame al 682-885-4244.

### ¿Sabía que?

- Los estudios demuestran que casi la mitad de los adolescentes no se abrochan el cinturón, incluso cuando un adulto esta en el coche.



**Safe Kids**

Tarrant County

led by Cook Children's