

¿Cuál es la diferencia entre distanciamiento social vs auto-cuarentena?

Distanciamiento social

Cuando no es sintomático y no ha estado expuesto a alguien que sí lo es, pero debe salir en público.

Manténgase al menos a 6 pies de distancia de otras personas

Lávese las manos o use desinfectante para manos inmediatamente después de estar en lugares públicos y/o tocar artículos que otros hayan tocado

En lugar de visitar en persona a sus seres queridos, hágalo a través dispositivos electrónicos

Evite ir a la tienda en horas pico; Ordene sus artículos a domicilio o para recoger

Auto-cuarentena

Cuando definitivamente no debe salir porque le han diagnosticado o sospecha que podría tener COVID-19.

Quédese en casa

No reciba visitantes

Manténgase al menos a 6 pies de distancia de otras personas en su hogar

Lleve una higiene óptima y lávese las manos con frecuencia

No comparta artículos como toallas y utensilios de su hogar