

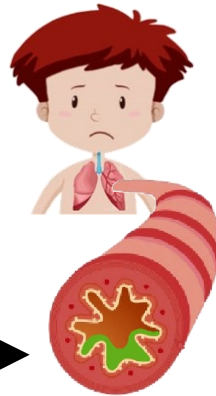
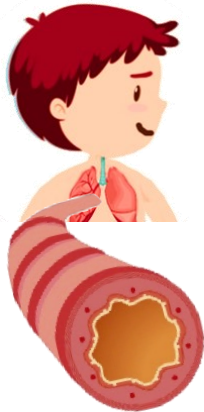
1. Mis metas para el Asma

4. Mis síntomas de Asma

2. ¿Qué es el Asma?

3. Mis provocantes del Asma

Vía Respiratoria Normal
Mi vía respiratoria abierta



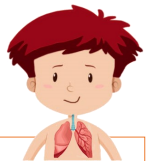
Exposición al humo/tabaco/cigarro ?

No Si

Ataque o Episodio de Asma
Mi vía respiratoria cerrándose

5. Tratar mi Asma

6. ¡Volveme a casa!



¿Quién me ayuda a tomar mis medicamentos?

En casa: _____

Mi doctor del Asma se llama: _____

En la Escuela: _____

Yo tengo un plan de acción para el Asma. Soy bueno usando mi inhalador con el espaciador.

Para más información sobre el asma, visite:
<https://www.cookchildrens.org/pulmonology/specialty-programs/asthma>