

Folleto de convulsiones



Índice

Convulsiones	3
Causas y signos de la epilepsia.....	3
Ayudar al doctor de su hijo.....	4
Su hijo podría tener más de un tipo de convulsión.	4
6 Tipos de convulsiones generalizadas.....	4
Las convulsiones focales ocurren de diferentes maneras.....	5
Primeros auxilios para las convulsiones	6
Qué saber sobre los medicamentos anticonvulsivos.....	7
Los medicamentos no curan la epilepsia	7
Los medicamentos solo funcionan si se siguen las instrucciones.....	7
Pueden causar somnolencia.....	7
Los medicamentos vienen en tabletas, granulados, capsulas o jarabe.....	7
Antes de tomar cualquier medicamento nuevo	7
Guías de los medicamentos.....	8
Nunca adivine sobre los medicamentos.....	8
Si olvida una dosis	8
Almacenamiento y eliminación de medicamentos.....	8
Sustitución por genéricos.....	8
Ponerles nombre a los medicamentos nuevos	8
Diferencias entre los medicamentos de marca y genéricos	9
Niveles de medicamentos en la sangre.....	9
Efectos secundarios comunes de los medicamentos anticonvulsivos	10
ADVERTENCIA DE LA FDA: Algunos medicamentos anticonvulsivos pueden causar pensamientos suicidas	10
Medicamentos anticonvulsivos comunes	11
Usos y efectos secundarios de los medicamentos anticonvulsivos.....	12
Medicamentos de rescate para las convulsiones.....	20
Precauciones de seguridad para las convulsiones.....	22
Muerte súbita inesperada en epilepsia (SUDEP, por sus siglas en inglés).....	22
Disminuir el riesgo de SUDEP.....	23

Convulsiones

El cerebro envía señales eléctricas a todas las partes del cuerpo. Cada señal sigue una vía específica. Una convulsión ocurre cuando las señales eléctricas se confunden. Esto significa que no se encuentran ni se dirigen al lugar correcto en el cerebro. Cuando las señales se detienen, emiten una descarga eléctrica repentina. Esta descarga puede permanecer en una zona del cerebro o extenderse a otras partes. Esto provoca que los músculos tengan espasmos, sacudidas o temblores. El cuerpo no puede controlar estos movimientos.

A estos movimientos los llamamos convulsión clínica.

Causas y signos de la epilepsia

La epilepsia significa que su hijo:

- Tuvo dos o más convulsiones no provocadas.
- Tuvo una sola convulsión, con alta probabilidad de convulsiones adicionales, según el historial y el EEG.

Diferentes causas de las convulsiones:

- El cerebro no se ha desarrollado con normalidad.
- El niño sufrió convulsiones de bebé.
- Hay historial familiar de convulsiones.
- Las pruebas muestran una alta probabilidad de actividad convulsiva.

Signos de convulsiones:

- Temblores, espasmos o sacudidas incontrolables.
- Cambios en la forma de actuar del niño.
- Cambios en el estado de alerta del niño.
- Breves episodios de mirada fija.
- Cambios en la respiración y la frecuencia cardíaca.
- Pérdida del control de los intestinos o la vejiga.

Las convulsiones pueden:

- Ser muy rápidas y difíciles de detectar.
- Causar espasmos, sacudidas o rigidez en cualquier parte del cuerpo.
- Provocar que su hijo no reaccione o pierda el conocimiento.



La mayoría de los niños con epilepsia tienen cerebros de apariencia normal. Las convulsiones pueden ocurrir sin causa conocida. Muchas veces, nunca sabemos por qué se confunden las señales cerebrales.

Ayudar al doctor de su hijo

Es muy importante que nos cuente todo sobre la convulsión de su hijo. Existen muchos tipos diferentes de convulsiones. Cada convulsión requiere un medicamento diferente. Para elegir el medicamento adecuado, su doctor necesita saber qué tipo de convulsión tiene su hijo.

A veces puede ser muy difícil distinguir las convulsiones. La información de las pruebas médicas puede ayudarnos a identificar el tipo de convulsión, pero muchas veces los padres nos dan la mejor información. Cuanto mejor pueda describir la convulsión, su doctor podrá controlarlas más fácil y rápido.

Su hijo podría tener más de un tipo de convulsión.

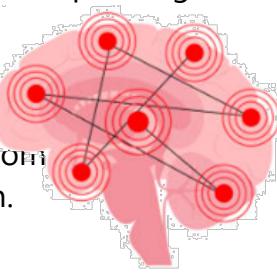
- Si observa más de un tipo, asegúrese de describir cada uno.
- Anote el tipo que cree que es.
- También puede hacer un seguimiento de las convulsiones de su hijo descargando aplicaciones en su teléfono inteligente.



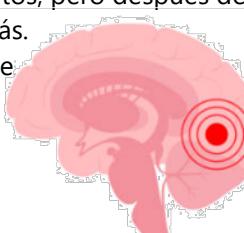
Puede enviar videos de su hijo teniendo una convulsión por el portal de pacientes en mycookchildrens.org. Deberá descargar la aplicación de Google Play o App Store.

6 Tipos de convulsiones generalizadas

Tipo de convulsión	Que buscar en su hijo
1. Ausencia Se llamaba convulsión "Petit Mal"	<ul style="list-style-type: none">• Tiene una mirada vacía que aparece y desaparece repentinamente. Esto dura solo unos segundos.• Parpadea muy rápido.• Tiene algunos movimientos de masticación.• No sabe qué está pasando.• Vuelve rápidamente a la normalidad cuando la convulsión se detiene.
2. Atónica/Caída	<ul style="list-style-type: none">• Se cae repentinamente.• Pronto vuelve a la normalidad y puede ponerse de pie o caminar.
3. Mioclonica	<ul style="list-style-type: none">• Tiene sacudidas repentinhas. Esto puede ocurrir en una parte del cuerpo o en todo el cuerpo.• Derrama o deja caer cosas o se cae.• Tiene estas convulsiones poco después de despertarse.
4. Tónica	<ul style="list-style-type: none">• Rígidez corporal total.• Generalmente dura menos de 30 segundos, pero puede durar más.

Tipo de convulsión	Que buscar en su hijo
5. Espasmos infantiles Comienzan entre los 3 meses y 2 años	<p>Su bebé puede presentar varios movimientos rápidos y repentinos. A estos movimientos los llamamos "agrupamientos".</p> <p>Si el bebé está sentado:</p> <ul style="list-style-type: none"> • La cabeza cae hacia adelante. • Los brazos se doblan hacia adelante o se extienden hacia atrás. • Se dobla hacia adelante desde la cintura. <p>Si el bebé está acostado:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Las rodillas se encogen. • Los brazos y la cabeza se doblan hacia adelante. Parece que el bebé intenta alcanzar algo. • El cuello, los brazos y las piernas se estiran y se ponen rígidos.
6. Tónico-clónica generalizada Se llamaba convulsión "Grand Mal"	<ul style="list-style-type: none"> • Llora repentinamente, se cae o se pone rígido. • Tiene espasmos musculares. • Tiene dificultad para respirar. • Deja de respirar y se pone azul. • La respiración normal suele comienzo cuando termina la convulsión. • Pierde el conocimiento. • Se moja o ensucia los pantalones. 

Las convulsiones focales ocurren de diferentes maneras

Convulsión focal	<ul style="list-style-type: none"> • Las sacudidas comienzan en un brazo, pierna o cara y se desplazan de una zona del cuerpo a otra. • Las convulsiones pueden durar unos minutos, pero después de la convulsión, la confusión puede durar más. • El niño no recuerda lo que sucedió durante el período de convulsión. • El niño se muestra confundido o aturdido. • El niño murmura, actúa torpemente. • Corre o parece asustado. • Tiene la mirada perdida, seguida de mordisqueo. • No puede responder preguntas ni reconocer a las personas. • Se arranca la ropa u objetos. • Intenta quitarse la ropa. • Se resiste o pelea si lo sostienen. 
-------------------------	--

Las convulsiones focales que progresan a una actividad convulsiva generalizada suelen comenzar de la misma manera que las anteriores. Sin embargo, van seguidas de temblores en todo el cuerpo, similares a los de una convulsión tónico-clónica generalizada.

Primeros auxilios para las convulsiones

El cerebro envía señales a todas las partes del cuerpo. Una convulsión ocurre porque las señales no funcionan correctamente. Algunas convulsiones son fáciles de detectar. La persona puede caerse y empezar a temblar por todas partes. Algunas convulsiones se ven diferentes. La persona puede comenzar a:

- Mirar fijamente
- Tocar un objeto repetidamente
- Masticar, chasquear los labios
- Mover una parte del cuerpo repetidamente

Qué hacer	Cómo hacerlo
Proteja al niño	<ul style="list-style-type: none">• Mueva los objetos duros o afilados del área.• Si el niño está en el suelo, coloque algo suave debajo de su cabeza. Una almohada, una toalla o una chaqueta enrollada funcionan bien.• Algunas personas pueden empezar a caminar durante una convulsión. Impida con cuidado que salgan por una puerta o a la calle.• No sujeté al niño.
Nada en la boca	<ul style="list-style-type: none">• No intente forzar nada en la boca.• Es imposible tragarse la lengua durante una convulsión.
Tome el tiempo de la convulsión	<ul style="list-style-type: none">• Mire un reloj en cuanto note la convulsión.• La mayoría de las convulsiones paran en 5 minutos.• Si la convulsión dura más de 5 minutos o si se producen varias convulsiones seguidas, llame al 911.
Revisar la respiración	<ul style="list-style-type: none">• Durante las convulsiones, la persona puede dejar de respirar brevemente y ponerse azul.• En la mayoría de los casos, no es necesario realizar RCP.• La respiración y la coloración mejorarán después de la convulsión.• Cuando la convulsión se detenga, si no hay respiración ni pulso, llame al 911 e inicie la RCP.
Descansar después de la convulsión	<ul style="list-style-type: none">• Una vez finalizada la convulsión, deje que el niño descance.• Permanezca con el niño y ofrézcale consuelo.• Si se encuentra en un lugar público, ofrézcase a llamar a un taxi, a un amigo o a un familiar para que lo lleve a casa.

Qué saber sobre los medicamentos anticonvulsivos

Los medicamentos no curan la epilepsia

- Los medicamentos solo detienen o reducen las convulsiones.
- Distintos tipos de medicamentos funcionan en distintos tipos de convulsiones.
- A veces, un solo medicamento anticonvulsivo funciona bien. Otras veces, su hijo necesitará varios medicamentos diferentes.
- En ocasiones, tendremos que ajustar la dosis de los medicamentos a medida que su hijo crece.
- A menudo, se comienza con una dosis baja de medicamento anticonvulsivo y se aumenta gradualmente hasta una dosis normal.

Los medicamentos solo funcionan si se siguen las instrucciones

- NO suspenda los medicamentos anticonvulsivos sin consultar primero con el doctor de su hijo.
- Las convulsiones pueden comenzar si suspende el medicamento demasiado rápido.

Pueden causar somnolencia

- No beba alcohol ni consuma drogas ilegales.
- No tome ningún medicamento para dormir sin consultar primero con su doctor.

Los medicamentos vienen en tabletas, granulados, capsulas o jarabe

- Agite bien los líquidos.
- Algunos medicamentos pueden causarle malestar estomacal a su hijo. El tomar los medicamentos con alimentos puede ser útil. Consulte primero con su doctor o farmacéutico para asegurarse de que los alimentos no alteren el efecto del medicamento.
- No trague las tabletas masticables sin masticarlas primero.

Antes de tomar cualquier medicamento nuevo

Informe siempre al doctor de su hijo si está tomando:

- Vitaminas
- Medicamentos para el resfriado y la fiebre
- Hierbas
- Medicamentos que se pueden comprar sin receta



Puede encontrar más información sobre los medicamentos anticonvulsivos en www.epilepsy.com.

Nunca adivine sobre los medicamentos

- Si no entiende o no está seguro de qué hacer, llámenos o hable con su farmacéutico.
- Administre siempre la dosis correcta en el momento adecuado.
- El doctor de su hijo le indicará la dosis del medicamento que debe administrar y cuándo hacerlo. No le dé a su hijo una dosis diferente ni a una hora diferente.
- Para medicamentos líquidos: use siempre una tasita dosificadora, una jeringa dosificadora o una cuchara dosificadora. Nunca use una cuchara normal.

Si olvida una dosis

- Si olvida una dosis, adminístrela lo antes posible.
- Si ya pasó más de la mitad del tiempo para la siguiente dosis, omita la dosis olvidada.
- No duplique la dosis.

Almacenamiento y eliminación de medicamentos

- Mantenga todos los medicamentos fuera del alcance de los niños.
- Nunca comparta los medicamentos de su hijo con nadie.
- Guarde sus medicamentos en un recipiente cerrado a temperatura ambiente, alejados del calor, la humedad y la luz directa. Algunos medicamentos deben refrigerarse.
- No administre medicamentos caducados. Consulte a su farmacéutico qué hacer con los medicamentos caducados.

Sustitución por genéricos

La mayoría de los medicamentos tienen dos nombres: el nombre de marca y el nombre genérico.

Nombre de marca: La compañía farmacéutica le asigna un nombre de marca especial a cada medicamento que desarrolla. Los nombres de marca suelen ser cortos y fáciles de recordar.

Nombre genérico: Este nombre se relaciona con las sustancias químicas que hacen que el medicamento funcione. Muchos nombres químicos son largos y difíciles de recordar.

Ponerles nombre a los medicamentos nuevos

Una compañía farmacéutica fabrica un medicamento nuevo. Le da un nombre de marca. Al principio, es la única compañía que puede fabricarlo y venderlo. Con el tiempo, otras compañías farmacéuticas podrán fabricarlo. No pueden usar el nombre de marca, así que lo llaman por su nombre químico. A este lo llamamos medicamento genérico. Por ejemplo: Tylenol es el nombre de marca. Acetaminofén es el nombre genérico.

Diferencias entre los medicamentos de marca y genéricos

Los medicamentos genéricos pueden tener un aspecto diferente y suelen ser más económicos. Algunos de los productos químicos usados en su elaboración se preparan de forma diferente.



En ocasiones, las farmacias sustituyen los medicamentos genéricos. Las farmacias los sustituyen a menos que su doctor especifique en la receta de su hijo que es necesario usar el medicamento de marca. Por favor, consulte con su doctor si la sustitución por un medicamento genérico es adecuada para su hijo.

Siempre consulte primero con su doctor antes de cambiar de un medicamento anticonvulsivo de marca a uno genérico.

Niveles de medicamentos en la sangre

El nivel en sangre es la cantidad del medicamento anticonvulsivo en la sangre. Su doctor decidirá:

- La dosis de medicamento anticonvulsivo que necesita su hijo.
- La frecuencia con la que debe tomarlo.

Para detener o disminuir una convulsión, su hijo necesitará el medicamento anticonvulsivo adecuado y el nivel en sangre adecuado. Puede tardar varios días o semanas en alcanzar el nivel en sangre adecuado. El nivel en sangre puede volverse demasiado bajo para controlar las convulsiones si su hijo deja de tomar el medicamento o lo toma en momentos diferentes.

Muchos medicamentos anticonvulsivos no tienen niveles en sangre que se revisen de forma rutinaria. Es muy importante que su hijo tome el medicamento anticonvulsivo exactamente como se lo indicaron.



Es muy importante que su hijo siga tomando su medicamento, incluso si no ha tenido una convulsión durante mucho tiempo. Si no tiene una convulsión, significa que el medicamento está funcionando. NO significa que su hijo ya no lo necesite.

Los doctores suelen iniciar el medicamento lentamente y aumentar la dosis diaria o semanalmente:

- Intentamos mantener la dosis lo más baja posible para minimizar los efectos secundarios, pero sin dejar de controlar las convulsiones.
- La dosis del medicamento depende del peso y la edad de su hijo.
- En ocasiones, la dosis también depende del funcionamiento de los riñones y del hígado de su hijo.

Si su hijo continúa teniendo convulsiones, no significa que el medicamento no esté funcionando. Es posible que tengamos que cambiar la dosis, la frecuencia o el tipo de medicamento. A veces, después

de un largo período de control con los medicamentos, el niño puede volver a tener convulsiones. Esto no suele significar que la epilepsia esté empeorando.

Efectos secundarios comunes de los medicamentos anticonvulsivos

Todos los medicamentos anticonvulsivos tienen posibles efectos secundarios. Por favor, informe al doctor de su hijo si presenta alguno de los siguientes síntomas:

Qué buscar	Que hace el efecto secundario
Sentimientos y emociones	<ul style="list-style-type: none">• Pensamientos suicidas• Cambios de humor• Problemas de conducta
Estado de alerta	<ul style="list-style-type: none">• Somnolencia, que suele desaparecer después de 2 a 3 semanas de comenzar el medicamento• Pérdida de energía• Cambios en la capacidad de concentrarse• Dificultad para dormir• Hiperactividad extrema
Cabeza	<ul style="list-style-type: none">• Dolor de cabeza persistente• Glándulas inflamadas en el cuello• Color amarillento en los ojos
Boca y garganta	<ul style="list-style-type: none">• Encías inflamadas o sensibles• Dolor de garganta y/o úlceras bucales
Estomago	<ul style="list-style-type: none">• Náuseas y vómitos intensos• Alteraciones del apetito• Cambio de color en la orina o las heces (generalmente de color oscuro)
General	<ul style="list-style-type: none">• Color amarillento en la piel.• Fiebre o escalofríos sin causa aparente.• Sangrado o moretones inusuales.• Erupción cutánea (pueden ser desde pequeños puntos hasta grandes manchas rojas).• Dolor articular.• Síntomas de infección (fiebre, tos, etc.).• Puede haber un aumento en la sensación de tristeza; llame a su doctoro de inmediato.

Llame a su doctor inmediatamente si su hijo tiene una erupción cutánea o una reacción alérgica.

ADVERTENCIA DE LA FDA: Algunos medicamentos anticonvulsivos pueden causar pensamientos suicidas

La Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) establece que las compañías que fabrican algunos medicamentos anticonvulsivos deben incluir esta

advertencia como posible efecto secundario. Por favor, llame a su neurólogo de inmediato si observa alguno de los siguientes síntomas en su hijo:

- Pensamientos o intentos de suicidio, comportamiento violento o cambios extremos de comportamiento.
- Irritabilidad, ansiedad o depresión, o un estado de ánimo inusual, ya sea reciente o empeoramiento.

Medicamentos anticonvulsivos comunes

Nombre de marca	Nombre genérico	Notas
Aptiom®	Eslicarbazepine acetate	
Banzel®	Rufinamide	
Briviact®	Brivaracetam	
Depakote®	Valproic Acid	
Dilantin®	Phenytoin	
Epidiolex®	Solución oral Cannabidiol	
Felbatol®	Felbamate	
Fintepla®	Fenfluramine	
Fycompa®	Perampanel	
Kepprá®	Levetiracetam	
Lamictal®	Lamotrigine	
Lyrica®	Pregabalin	
Mysoline	Primidone	
Neurontin®	Gabapentin	
Onfi®	Clobazam	
Luminal Sodium	Phenobarbital®	
Sabril®	Vigabatrin	
Symmetrel®	Mantadine	
Tegretol® /Carbatrol®	Carbamazepine	
Topamax®/Trokendi XR®	Topiramate	
Tranxene®	Clorazepate	
Trileptal®/Oxtellar XR®	Oxcarbazepine	
Vimpat®	Lacosamide	

Nombre de marca	Nombre genérico	Notas
Zarontin®	Ethosuximide	
Zonegran®	Zonisamide	

NOTA: Esta información es general y educativa. Repasa información básica sobre los medicamentos para las convulsiones y epilepsia. Esta información no cubre todos los posibles usos, acciones, precauciones, efectos secundarios ni interacciones de estos medicamentos. Algunos de estos medicamentos no están aprobados por la FDA para su uso en niños. Otros no están aprobados por la FDA para ciertos tipos de convulsiones. Si tiene alguna pregunta o preocupación sobre alguno de estos medicamentos, por favor comuníquese con su doctor.

Usos y efectos secundarios de los medicamentos anticonvulsivos

Nombre de marca Nombre genérico	Medicamento se usa para	Posibles efectos secundarios	Posibles efectos graves
Aptiom® Eslcarbazepine acetate	<ol style="list-style-type: none"> Se usa junto con otros medicamentos para las convulsiones focales. Disponible en tableta. 	<ul style="list-style-type: none"> Dolor de estómago o náuseas. Mareos o somnolencia. Dolor de cabeza. Visión borrosa. 	<ul style="list-style-type: none"> Cambios en la micción. Erupción cutánea: Llame al doctor de su hijo inmediatamente.
Banzel® Rufinamide	<ol style="list-style-type: none"> Se usa para tratar las convulsiones generalizadas asociadas con el síndrome de Lennox/Gastaut. Su hijo puede tomar este medicamento junto con otros medicamentos. Disponible en tableta. 	<ul style="list-style-type: none"> Sensación de mareo, aturdimiento o somnolencia. Visión borrosa. Dolor de cabeza. Dolor de estómago o náuseas. Tomar con comida. Problemas del corazón 	<ul style="list-style-type: none"> Cambios en la micción. Erupción cutánea: Llame al doctor de su hijo inmediatamente. Fiebre: Llame al doctor de su hijo inmediatamente.
Briviact® Brivaracetam	<ol style="list-style-type: none"> Se combina con otros medicamentos para el tratamiento de convulsiones focales y generalizadas. Disponible en tabletas y líquido. 	<ul style="list-style-type: none"> Somnolencia. Mareos. Náuseas. Cambios de humor. 	<ul style="list-style-type: none"> Disminución del recuento de glóbulos blancos.

Nombre de marca Nombre genérico	Medicamento se usa para	Posibles efectos secundarios	Posibles efectos graves
Epidiolex® Cannabidiol oral solution (solución oral)	<ol style="list-style-type: none"> Convulsiones asociadas al síndrome de Lennox-Gastaut o al síndrome de Dravet. Para el tratamiento del complejo de esclerosis tuberosa. Disponible en forma líquida. 	<ul style="list-style-type: none"> Malestar estomacal, diarrea y vómitos. Disminución del apetito y pérdida de peso. Somnolencia, debilidad generalizada, falta de energía y dificultad para dormir. 	<ul style="list-style-type: none"> Aumento de las enzimas hepáticas: orina oscura, heces de color claro, coloración amarillenta de la piel o los ojos. Disminución del recuento de glóbulos rojos. Aumento del riesgo de infección o fiebre.
Felbatol® Felbamate	<ol style="list-style-type: none"> Se usa con o sin otros medicamentos anticonvulsivos para las convulsiones focales y las convulsiones asociadas al síndrome de Lennox-Gastaut. Disponible en forma líquida y en tabletas. 	<ul style="list-style-type: none"> Malestar estomacal, estreñimiento, diarrea y vómitos. Dolor de cabeza, somnolencia o falta de energía. 	<ul style="list-style-type: none"> Llame a su doctor inmediatamente si observa alguno de los siguientes síntomas: Erupción cutánea con "manchas" rojas o moradas en la piel. Signos de infección que aparecen y no desaparecen. Aumento del sangrado de las encías, hemorragias nasales o moretones. Orina oscura, heces de color claro, coloración amarillenta de la piel y los ojos.
Fintepla® Fenfluramine	<ol style="list-style-type: none"> Se usa con y sin otros medicamentos anticonvulsivos para las convulsiones asociadas con el síndrome de Dravet. Disponible en forma líquido 	<ul style="list-style-type: none"> Disminución del apetito. Diarrea. Pérdida de peso. Somnolencia. 	<ul style="list-style-type: none"> Reacción alérgica. Presión arterial alta. Cambios en la visión, ojos rojos, dolor ocular o irritación ocular grave.

Nombre de marca Nombre genérico	Medicamento se usa para	Possible efectos secundarios	Possible efectos graves
Dilantin® Phenytoin	<ol style="list-style-type: none"> 1. Para convulsiones tónico-clónicas generalizadas, convulsiones focales y convulsiones focales con convulsiones secundariamente generalizadas. 2. Se puede tomar con otros medicamentos. 3. Disponible en cápsulas, tabletas masticables o líquido. 	<ul style="list-style-type: none"> • El uso prolongado puede provocar pérdida de densidad ósea. • Alteraciones del gusto. • Mareos, pérdida del equilibrio al caminar. • Náuseas y vómitos. • Dolor de cabeza. • Estreñimiento. • Sequedad de boca. • Insomnio. • Disminución del apetito. 	<ul style="list-style-type: none"> • Los efectos secundarios cosméticos, como el engrosamiento de las encías y el aumento del vello corporal, son comunes. • El engrosamiento de las encías se puede reducir con un buen cuidado dental, incluyendo el cepillado y el uso de hilo dental, y las visitas al dentista. • Erupción cutánea alérgica: Consulte a su neurólogo de inmediato.
Depakote® Divalproex Sodium Depakene® Valproic Acid	<ol style="list-style-type: none"> 1. Se usa para el tratamiento de convulsiones tónico-clónicas generalizadas, mioclónicas, atónicas, focales y de ausencia. 2. Su hijo puede tomarlo como medicamento único o con otros medicamentos. 3. Disponible en tabletas recubiertas, capsula de granulados o líquido Depakene®. 	<ul style="list-style-type: none"> • Dolor de estómago o náuseas (se puede tomar con alimentos). • Con dosis más altas, puede experimentar temblores leves o temblor en las manos. • Aumento del apetito y aumento de peso. • Aumento de la caída o debilitamiento del cabello; generalmente se detiene después de unos meses y el cabello recupera su grosor original. • Defectos congénitos: Malformación fetal, incluyendo un 10% de riesgo de defectos del tubo neural (espina bífida). 	<ul style="list-style-type: none"> • Daño hepático: Los pacientes con enfermedad hepática preexistente no deben tomar este medicamento. • En casos raros, la insuficiencia hepática resultó mortal. • Facilita el sangrado. • Disminución del recuento de glóbulos blancos, glóbulos rojos o ambos. • Pancreatitis. • Disminución del recuento de plaquetas/facilidad para la formación de moretones. • Enfermedad de ovario poliquístico.

Nombre de marca Nombre genérico	Medicamento se usa para	Posibles efectos secundarios	Posibles efectos graves
Fycompa® Perampanel	<ol style="list-style-type: none"> Se usa con otros medicamentos anticonvulsivos para convulsiones parciales y generalizadas. Disponible en tabletas y se puede tomar con o sin alimentos. Debe tomar este medicamento por la noche. Este medicamento interactúa con varios medicamentos diferentes. Consulte con un farmacéutico antes de empezar a tomar cualquier medicamento nuevo o remedio de hierbas nuevo. 	<ul style="list-style-type: none"> Mareos. Somnolencia. Irritabilidad. Dolor de cabeza. Visión borrosa. Náuseas. Aumento de peso. Moretones anormales. Dolor muscular y articular. 	<ul style="list-style-type: none"> Mayor riesgo de pensamientos suicidas. Cambios en el estado mental. Erupción cutánea y fiebre al mismo tiempo.
Keppra® Levetiracetam	<ol style="list-style-type: none"> Se usa en combinación con otros medicamentos para convulsiones focales y algunas convulsiones generalizadas. Disponible en tabletas y líquido. 	<ul style="list-style-type: none"> Dolores de cabeza. Somnolencia. Mareos. Alteración del comportamiento. Alucinaciones. 	
Lamictal® Lamotrigine	<ol style="list-style-type: none"> Se usa principalmente para el control de convulsiones focales y algunas convulsiones generalizadas (atónicas, tónico-clónicas generalizadas, de ausencia y mioclónicas). Disponible en tabletas masticables o regulares. Puede tener una línea en el centro para partirla fácilmente, si es necesario. 	<ul style="list-style-type: none"> Dolores de cabeza. Náuseas y vómitos. Mareos, somnolencia, desequilibrio, visión doble y visión borrosa. 	<ul style="list-style-type: none"> Puede presentarse erupción cutánea al tomar Lamictal; debe informarlo a su doctor de inmediato. Se han producido reacciones alérgicas graves, incluido el síndrome de Stevens-Johnson. Esto es común en niños que también están tomando Depakote.
Lyrica® Pregabalin	<ol style="list-style-type: none"> Se usa principalmente con otros medicamentos para controlar las convulsiones focales. Disponible en cápsulas. 	<ul style="list-style-type: none"> Dolores de cabeza. Náuseas y vómitos. Sensación de mareo, somnolencia o aturdimiento. Sequedad de boca. Sensación de tristeza o felicidad. 	

Nombre de marca Nombre genérico	Medicamento se usa para	Possible efectos secundarios	Possible efectos graves
Mysoline® Primidone	<p>1. Se usa en combinación con otros medicamentos anticonvulsivos o solo para el tratamiento de convulsiones tónico-clónicas generalizadas, psicomotoras y focales.</p> <p>2. Disponible en tableta.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Somnolencia, falta de energía, cambios de humor y de comportamiento. • Malestar estomacal, vómitos y disminución del apetito. 	<ul style="list-style-type: none"> • Llame a su doctor inmediatamente si observa alguno de los siguientes síntomas: • Erupción cutánea, urticaria o ampollas. • Cambios en la vista, incapacidad para controlar los movimientos oculares o cambios en el equilibrio.
Neurontin® Gabapentin	<p>1. Se usa en combinación con otros medicamentos anticonvulsivos o solo para el tratamiento de las crisis focales.</p> <p>2. Disponible en forma de líquido, tableta y cápsula.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Somnolencia, falta de energía o irritabilidad. • Mareos o alteraciones del equilibrio. • Malestar estomacal, vómitos o diarrea. 	<ul style="list-style-type: none"> • Erupción cutánea, urticaria u otros signos de reacción alérgica. • Dificultad para controlar los movimientos del cuerpo o de los ojos, espasmos, dificultad para tragar o hablar.
Onfi® Clobazam	<p>1. Se usa para el tratamiento del síndrome de Lennox-Gastaut y otras epilepsias generalizadas.</p> <p>2. Disponible en tabletas y líquido. Puede triturar la tableta y administrarla con alimentos, si es necesario.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Somnolencia. • Agresión. • Confusión. • Dificultad para tragar. • Tos. • Estreñimiento. 	<ul style="list-style-type: none"> • Respiración difícil o lenta. • Síndrome de Stevens-Johnson. • Disminución de glóbulos blancos y rojos. • Hinchazón de los labios o la cara.
Symmetrel® Amantadine	<p>1. Se usa principalmente para las crisis de ausencia.</p> <p>2. Disponible en tabletas y líquido.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mareos. • Presión arterial baja al estar de pie. • Sequedad de boca. • Cambios de humor. • Malestar estomacal. 	<ul style="list-style-type: none"> • Visión borrosa. • Moretones. • Inflamación articular. • Decoloración de la piel.

Nombre de marca Nombre genérico	Medicamento se usa para	Posibles efectos secundarios	Posibles efectos graves
Luminal® Phenobarbital	<p>1. Se usa para convulsiones generalizadas y focales principalmente en bebés y niños muy pequeños.</p> <p>2. Disponible en tabletas y líquido.</p> <p><i>No se recomienda usar este medicamento cuando los niños están intentando aprender en un entorno escolar. Con frecuencia se usa otro medicamento para los niños en edad escolar.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Comportamiento hiperactivo, a menudo descrito como irritable, quisquilloso o terco. La mayoría de los niños se acostumbran a este efecto secundario en un mes. • Informe siempre a su neurólogo sobre cualquier erupción cutánea. • Somnolencia. 	<ul style="list-style-type: none"> • Respiración difícil o lenta. • Síndrome de Stevens-Johnson.
Sabril® Vigabatrin	<p>1. Se usa para convulsiones parciales complejas intratables, más comúnmente espasmos infantiles asociados con esclerosis tuberosa.</p> <p>2. Disponible en tabletas y líquido.</p> <p><i>*Este medicamento forma parte de la Estrategia de Evaluación y Mitigación de Riesgos (REMS, por sus siglas en inglés). Su hijo debe estar inscrito antes de poder comenzar a tomarlo.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sensación de aturdimiento, somnolencia, mareos o nerviosismo. • Erupción cutánea. • Aumento de peso. • Náuseas o vómitos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Hinchazón de la cara, la garganta o la lengua. • Llame a su doctor inmediatamente. • Cambios o pérdida de la visión, incluida la visión periférica. • Su doctor le programará un examen ocular regular mientras que esté tomando este medicamento.
Tegretol® Carbatrol® Carbamazapine	<p>1. Útil para convulsiones focales. Puede usarse solo o en combinación con otros medicamentos.</p> <p>2. Disponible en tabletas masticables y líquido con sabor a naranja.</p> <p>3. Tegretol XR® es una tableta de liberación prolongada que no debe masticarse. Carbatrol® es una cápsula de granulados de liberación prolongada.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Somnolencia o amodorramiento. • Náuseas, vómitos y calambres estomacales. • Erupción cutánea. • Aumento del apetito. 	<ul style="list-style-type: none"> • Se puede observar disminución del recuento de glóbulos blancos, hemoglobina y plaquetas. • Daño hepático. • Nivel bajo de sodio: cambios en la micción y mayor somnolencia. • Erupción cutánea grave. • Llame a su doctor de inmediato. • Hinchazón de la cara, la garganta o la lengua.

Nombre de marca Nombre genérico	Medicamento se usa para	Possible efectos secundarios	Possible efectos graves
Trileptal® Oxcarbazepine Oxtellar XR	<ol style="list-style-type: none"> Se usa principalmente para el tratamiento de convulsiones focales en pacientes con epilepsia. Disponible en tabletas y líquido. 	<ul style="list-style-type: none"> Fatiga, dolor de cabeza, mareos, alteración al caminar, temblor. Diplopía (visión doble), visión anormal. Náuseas, vómitos. Erupción cutánea. 	<ul style="list-style-type: none"> Erupción cutánea grave. Cambios en el estado mental. Nivel bajo de sodio. Cambios en las células sanguíneas.
Topamax® Topiramate Topiramate XR Trokendi XR	<ol style="list-style-type: none"> Se usa principalmente para tratar convulsiones focales y generalizadas. Disponible en tabletas y granulados. Las tabletas pueden tener un sabor amargo si se trituran o se mastican. Es importante que su hijo beba abundante agua a diario mientras toma este medicamento, especialmente durante el verano. 	<ul style="list-style-type: none"> Sensación de somnolencia, mareos y falta de coordinación. Algunas personas se han quejado de hormigueo. Esté atento a dificultades de aprendizaje, problemas escolares o de concentración o memoria; y avise a su doctor si se convierten en un problema. Disminución del apetito que puede provocar pérdida de peso. Se ha reportado disminución de la sudoración, aumento de la temperatura corporal y enrojecimiento facial. Avise a su doctor si esto ocurre. En raras ocasiones, puede causar glaucoma. Consulte a su doctor si presenta enrojecimiento ocular, lagrimeo, dolor o visión borrosa. 	Cambios muy notables en el estado mental.
Tranxene® Clorazepate	<ol style="list-style-type: none"> Se usa para tratar convulsiones y ansiedad. Disponible en tabletas que pueden ser trituradas o masticadas, si es necesario. 	<ul style="list-style-type: none"> Somnolencia, amodorramiento, dificultad para concentrarse. Cambios en el apetito. Sequedad de boca. Cambios en la visión. 	<ul style="list-style-type: none"> Dificultad para respirar. Agitación extrema.

Nombre de marca Nombre genérico	Medicamento se usa para	Possible efectos secundarios	Possible efectos graves
Vimpat® Lacosamide	<ol style="list-style-type: none"> Se usa con otros medicamentos para el tratamiento de convulsiones focales en pacientes con epilepsia. Disponible en tabletas y líquido. 	<ul style="list-style-type: none"> Mareos, dolores de cabeza. Diplopía (visión doble), visión anormal. Náuseas, vómitos. Erupción cutánea. Cambios de comportamiento. 	<ul style="list-style-type: none"> Erupción cutánea grave. Alteraciones hepáticas. Cambios bruscos de comportamiento.
Zarontin® Ethosuximide	<ol style="list-style-type: none"> Se usa principalmente para el tratamiento de las crisis de ausencia. Puede combinarse con otros medicamentos anticonvulsivos. Disponible en cápsula de gel y líquido con sabor a frambuesa. 	<ul style="list-style-type: none"> Nerviosismo, mareos, dolor de cabeza, somnolencia, falta de energía o irritabilidad. Estos síntomas pueden desaparecer con el tiempo. Dolor de estómago- puede tomarse con las comidas. Erupción cutánea. Náuseas, vómitos. 	<ul style="list-style-type: none"> Disminución del recuento de glóbulos blancos o rojos. Cambios en la función hepática. Erupción cutánea grave. Informe siempre a su doctor sobre cualquier erupción cutánea.
Zonegran® Zonisamide	<ol style="list-style-type: none"> Se usa con otros medicamentos anticonvulsivos para el tratamiento de convulsiones focales y generalizadas. Disponible en cápsulas. Es importante que su hijo beba abundante agua a diario mientras toma este medicamento, especialmente durante el verano. 	<ul style="list-style-type: none"> Dolor de cabeza, mareos, dificultad para concentrarse o recordar, lentitud mental, fatiga. Disminución del apetito, cálculos renales, pérdida de peso. Informe siempre a su neurólogo sobre cualquier erupción cutánea, especialmente si es alérgico a las sulfamidas. Se han reportado casos de disminución de la sudoración, enrojecimiento facial y aumento de la temperatura corporal con este medicamento. Avise al doctor de su hijo si esto ocurre. 	<ul style="list-style-type: none"> Cambios en el habla o el gusto. Avise inmediatamente al doctor de su hijo si esto ocurre. Erupción cutánea grave. Pérdida de cabello. Cambios en la respiración. Cambios en la micción: orina con menos frecuencia u oscura.

Medicamentos de rescate para las convulsiones

Hora prescrita:

Este es el momento en que se administra el medicamento. Por ejemplo, el doctor de su hijo podría indicarle que administre un medicamento de rescate para convulsiones a los 5 minutos. Si su hijo está teniendo una convulsión y ya han pasado 5 minutos, deberá administrar el medicamento de rescate. La mayoría de los niños reciben sus medicamentos de rescate entre 3 y 5 minutos.

Brand name	Generic name	Notes
Ativan®	Lorazepam	
Diastat®	Diazepam	
Klonopin®	Clonazepam	
Versed/Nayzilam Nasal Spray®	Midazolam	
Valtoco	Diazepam atomizador nasal	

NOTA: Esta información es general y educativa. Repasa información básica sobre los medicamentos para las convulsiones y epilepsia. Esta información no cubre todos los posibles usos, acciones, precauciones, efectos secundarios ni interacciones de estos medicamentos. Algunos de estos medicamentos no están aprobados por la FDA para su uso en niños. Otros no están aprobados por la FDA para ciertos tipos de convulsiones. Si tiene alguna pregunta o preocupación sobre alguno de estos medicamentos, por favor comuníquese con su doctor.

Nombre de marca Nombre genérico	Medicamento se usa para	Posibles efectos secundarios	Posibles efectos graves
Klonopin® Clonazepam	<ol style="list-style-type: none"> Se usa principalmente para crisis mioclónicas generalizadas, atónicas, de ausencia, de ausencia atípica y focales. También se usa para ráfagas/agrupaciones de convulsiones. Puede usarse con otros medicamentos anticonvulsivos. Tableta oral soluble. 	<ul style="list-style-type: none"> Erupción cutánea. 	<ul style="list-style-type: none"> Respiración superficial. Pausa en la respiración.
Versed® Midazolam Nayzilam® Midazolam Valtoco® Diazepam	<ol style="list-style-type: none"> Se usa para detener las convulsiones. Siga las instrucciones del doctor para administrar este medicamento. Atomizador nasal. 	<ul style="list-style-type: none"> Mareos. Somnolencia. Dificultad para concentrarse. Sequedad de boca. Alteración del equilibrio. Erupción cutánea. 	<ul style="list-style-type: none"> Respiración superficial. Pausa en la respiración. Dificultad para respirar, llame al 911.
Ativan® Lorazepam	<ol style="list-style-type: none"> Se usa principalmente para convulsiones generalizadas y focales, para detener la convulsión si dura más de lo prescrito o si tiene "agrupaciones" de convulsiones. Su doctor le definirá qué son las "agrupaciones" de convulsiones. Disponible en tabletas y líquido. 	<ul style="list-style-type: none"> Somnolencia, confusión, mareos. Presión arterial baja. Cambios en el apetito. Alteraciones visuales como ver estrellas o colores extraños. 	<ul style="list-style-type: none"> Respiración superficial. Pausa en la respiración.
Diastat® Diazepam	<ol style="list-style-type: none"> El medicamento rectal se usa tanto para convulsiones focales como generalizadas. Administre este medicamento por vía rectal si la convulsión dura más de lo prescrito o si tiene "agrupaciones" de convulsiones. Su doctor le definirá qué son las "agrupaciones" de convulsiones. Diastat está disponible en un envase de 2 supositorios rectales. Siga las instrucciones de administración del envase o consulte a su doctor para obtener más información. 	<ul style="list-style-type: none"> Somnolencia y tambaleo al caminar. Aumento del babeo. Cambios de comportamiento como irritabilidad, inquietud, falta de atención, hiperactividad y alteraciones del sueño. Cambios en el apetito. Erupción cutánea. 	<ul style="list-style-type: none"> Respiración superficial. Pausa en la respiración.

Precauciones de seguridad para las convulsiones

Hasta que las convulsiones de su hijo estén bajo control, las actividades a continuación pueden ser peligrosas. Llame a su doctor o enfermera antes de participar en cualquiera de las actividades a continuación:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Montar a caballo | <input type="checkbox"/> Escalar rocas o arboles |
| <input type="checkbox"/> Esquí acuático o en la nieve | <input type="checkbox"/> Deportes de contacto |
| <input type="checkbox"/> Fútbol americano | <input type="checkbox"/> Lucha libre |
| <input type="checkbox"/> Rugby | <input type="checkbox"/> Buceo |
| <input type="checkbox"/> Fútbol soccer | <input type="checkbox"/> Boxeo |
| <input type="checkbox"/> Conducir vehículos motorizados (carritos chocones, vehículos de 4 ruedas, scooters, etc.) | |



Es importante que todos los niños diagnosticados con trastorno de convulsiones sigan estas precauciones de seguridad:

- Tenga a un adulto cerca al bañarse.
- Tenga a un adulto presente al nadar en una alberca o lago.
- Use un chaleco salvavidas al nadar.
- No trepe árboles.
- Suba solo a alturas protegidas. Use un cinturón de seguridad o arnés.
- Siempre use casco de bicicleta al andar en triciclo, bicicleta o patines.



Por favor, tenga en cuenta: Esta lista no abarca todos los deportes o actividades posibles. Los padres siempre deben usar su mejor criterio para sus hijos. Las actividades más seguras para los niños con trastorno de convulsiones son aquellas que les permiten mantener ambos pies en el suelo.

Muerte súbita inesperada en epilepsia (SUDEP, por sus siglas en inglés)

Usamos este término cuando una persona con epilepsia muere súbitamente y no se encuentra ninguna otra causa para la muerte. Cada año:

- 1 de cada 1,000 personas pueden morir por SUDEP.
- 1 de cada 4000 niños con epilepsia mueren de SUDEP.

Las convulsiones cerebrales pueden provocar cambios en el ritmo cardíaco o respiratorio de la persona.

- SUDEP suele ocurrir durante el sueño.
- SUDEP puede suceder después de una convulsión.

Algunas personas con epilepsia, como el grupo de edad de los adultos jóvenes, tienen un mayor riesgo de SUDEP. Otros riesgos son:

- Convulsiones tónico-clónicas generalizadas.
- Convulsiones nocturnas o durante el sueño.
- Tomar muchos medicamentos anticonvulsivos.
- Cambios bruscos de medicamentos para la epilepsia.



La probabilidad de SUDEP aumenta en el caso de convulsiones no controladas o causadas por daño cerebral o un tumor cerebral.

Disminuir el riesgo de SUDEP

Meta: tener tan pocas convulsiones como sea posible.

Medicamento anticonvulsivo

- Asegúrese de que su hijo toma los medicamentos anticonvulsivos todos los días.
- Evite los cambios bruscos de medicamento.
- No deje de tomar el medicamento anticonvulsivo sin hablar con el neurólogo de su hijo.

Mantenga a su hijo saludable

Es importante que su hijo:

- Coma alimentos sanos.
- Duerma las horas recomendadas para su edad.
- Evite actividades físicas que le hagan sentirse cansado.

Entrenar a la familia y los amigos

Es importante entrenar regularmente a todas las personas que están alrededor de su hijo para:

- Precauciones de seguridad en caso de convulsiones
- Entrenamiento en primeros auxilios en caso de convulsiones
- Entrenamiento en RCP (resucitación cardiopulmonar)

Después de una convulsión

Quédese con el niño y déjelo descansar. La respiración debe volver a la normalidad. El color debe volver a los labios y la cara del niño.

Neurociencias

Para información sobre convulsiones, visite:

cookchildrens.org/services/neurosciences/conditions/seizures/



Para ubicaciones y contactos, visite: cookchildrens.org/services/neurosciences/contact-us/



Estas instrucciones sólo son guías generales. Su proveedor de atención médica puede darle instrucciones especiales. Por favor, háblele a su proveedor de atención médica si tiene cualquier pregunta o preocupación.

Notas:
