



## Natación en familia

Los ahogamientos a menudo ocurren durante la transición de actividades al aire libre a actividades en el interior. Las capas adicionales de protección pueden salvar vidas.

### CONSEJOS DE SEGURIDAD:

- **Tiempo de natación planificado**
  - Deber haber un adulto presente que supervise y se enfoque en los nadadores.
  - Siga los buenos hábitos de seguridad en el agua y las reglas de la piscina.
- **Tiempo de natación sin planificar**
  - Use barreras para evitar que los niños regresen a la piscina sin un adulto.
  - Las barreras incluyen cerraduras en las puertas, cercas en los cuatro lados con puertas que se cierran y se traben automáticamente y alarmas de piscina y niños.

Las lecciones de natación ayudarán a mejorar las habilidades de natación durante todo el año. Encuentre un compañero de clases de natación cerca en [lifeguardyourchild.org](http://lifeguardyourchild.org).

**LIFEGUARD**  
YOUR CHILD™



Para más consejos y recursos sobre cómo salvar vidas, visite [lifeguardyourchild.org](http://lifeguardyourchild.org)