

ESTIMULADOR DEL NERVIOS VAGO

(NERVIOS NEUMOGÁSTRICO)

¿QUÉ DEBO SABER DESPUÉS DE LA CIRUGÍA?

- El estimulador VNS empieza a trabajar tan pronto como sea colocado.
- Tendrá una pequeña incisión en el cuello.
- Tendrá una pequeña incisión ya sea debajo de la clavícula en la pared del pecho, en la axila o en la parte posterior de la espalda.
- Sus incisiones de la piel pueden verse hinchadas.
- Puede tener una fiebre baja (menos de 101 está bien).

Durante la estimulación del VNS usted puede:

- Tener cambios en su tono de voz o ronquera.
- Tener dificultad para deglutir (tragar).
- Sentir dolor o molestia.

Se le puede dar de alta el mismo día de la cirugía.

Usted puede tener una cita con su neurocirujano una o dos semanas después de la cirugía. Su neurólogo lo verá en dos semanas.

¿TENDRÉ UN VENDAJE?

Usted puede tener un vendaje de gasa con una cubierta clara de plástico sobre las dos incisiones.

- Mantenga estos vendajes limpios y secos.
- Los vendajes se pueden quitar al tercer día después de la cirugía.
- Sus doctores le dirán cuándo puede tomarse una ducha y baño de tina.
- Evite actividades vigorosas que lo hagan sudar. El sudor lleva bacterias al sitio de la incisión.

¿QUÉ PUEDO HACER PARA EL MALESTAR?

Su doctor le puede ordenar un medicamento para el dolor.

También puede usar un aliviador para el dolor sin aspirina como Tylenol® o Motrin® infantil.

¿QUÉ TAN ACTIVO PUEDO ESTAR DESPUÉS DE LA CIRUGÍA?

Dependiendo de su sitio de la incisión, usted puede volver a su actividad usual cuando se sienta listo. No tome la clase de educación física, juegue deportes, escale o juegue rudo hasta que esté aprobado por los doctores.

¿CUÁNDO DEBO DE LLAMAR A MI DOCTOR?

Llame a su neurocirujano si:

- **El área alrededor de la incisión se enrojece.**
- Nota secreción amarilla de la incisión.
- Usted tiene una fiebre alta o una fiebre que dure más de 48-72 después de la cirugía.

Llame a su neurólogo si el dispositivo de VNS:

1. Se vuelve incomodo.
2. Si la estimulación parece adelantarse demasiado seguido.
3. Si la estimulación para por completo/deja de funcionar.
4. Si tiene preocupaciones sobre la operación o efectos del estimulador.
5. Si parece haber problemas con la habilidad de deglutir (tragar) o dormir.
6. Si un niño pequeño que no habla comienza a actuar “diferente” de lo usual.

Instruya a su familia a llamar al doctor si usted desarrolla apnea o “pausas” en su respiración regular mientras que esté dormido.

USO DEL IMÁN

- El sistema de VNS da estimulación automáticamente: dura 30 segundos prendido y 5 minutos apagado.
- También puede usar el imán para dar estimulación electrónica adicional cuando usted sienta que una convulsión va a suceder.
- Los pacientes o la familia pueden usar el imán para estimular una descarga eléctrica. Muchas veces esta estimulación adicional para la convulsión, la acorta o reduce el tiempo de recuperación.
- Usted también puede usar el imán para apagar la estimulación programada por un periodo de tiempo. Esto puede ayudarle en situaciones donde usted planea hablar públicamente, mientras que está comiendo si la estimulación altera el deglutir (tragar) o si usted está experimentando dolor o malestar inusual.

Recuerde ver su libro de VNS para las preguntas sobre los imanes y su uso.

Mis Notas:

Estas instrucciones se entienden como pautas generales. Sus doctores le pueden proporcionar instrucciones específicas. Si usted tiene más preguntas o preocupaciones.

ESTIMULADOR DEL NERVI0 VAGO (NERVI0 NEUMOGÁSTRICO)

¿QUÉ DEBO SABER DESPUÉS DE LA CIRUGÍA?

- El estimulador VNS empieza a trabajar tan pronto como sea colocado.
- Tendrá una pequeña incisión en el cuello.
- Tendrá una pequeña incisión ya sea debajo de la clavícula en la pared del pecho, en la axila o en la parte posterior de la espalda.
- Sus incisiones de la piel pueden verse hinchadas.
- Puede tener una fiebre baja (menos de 101 está bien).

Durante la estimulación del VNS usted puede:

- Tener cambios en su tono de voz o ronquera.
- Tener dificultad para deglutir (tragar).
- Sentir dolor o molestia.

Se le puede dar de alta el mismo día de la cirugía.

Usted puede tener una cita con su neurocirujano una o dos semanas después de la cirugía. Su neurólogo lo verá en dos semanas.

¿TENDRÉ UN VENDAJE?

Usted puede tener un vendaje de gasa con una cubierta clara de plástico sobre las dos incisiones.

- Mantenga estos vendajes limpios y secos.
- Los vendajes se pueden quitar al tercer día después de la cirugía.
- Sus doctores le dirán cuándo puede tomarse una ducha y baño de tina.
- Evite actividades vigorosas que lo hagan sudar. El sudor lleva bacterias al sitio de la incisión.

¿QUÉ PUEDO HACER PARA EL MALESTAR?

Su doctor le puede ordenar un medicamento para el dolor. También puede usar un aliviador para el dolor sin aspirina como Tylenol® o Motrin® infantil.

¿QUÉ TAN ACTIVO PUEDO ESTAR DESPUÉS DE LA CIRUGÍA?

Dependiendo de su sitio de la incisión, usted puede volver a su actividad usual cuando se sienta listo. No tome la clase de educación física, juegue deportes, escale o juegue rudo hasta que esté aprobado por los doctores.

Page 1 of 2
REVISION DATE: October 2008
© Cook Children's

CookChildren's

Family Copy

¿CUÁNDO DEBO DE LLAMAR A MI DOCTOR?

Llame a su neurocirujano si:

- El área alrededor de la incisión se enrojece.
- Nota secreción amarilla de la incisión.
- Usted tiene una fiebre alta o una fiebre que dure más de 48-72 después de la cirugía.

Llame a su neurólogo si el dispositivo de VNS:

1. Se vuelve incomodo.
2. Si la estimulación parece adelantarse demasiado seguido.
3. Si la estimulación para por completo/deja de funcionar.
4. Si tiene preocupaciones sobre la operación o efectos del estimulador.
5. Si parece haber problemas con la habilidad de deglutir (tragar) o dormir.
6. Si un niño pequeño que no habla comienza a actuar "diferente" de lo usual.

Instruya a su familia a llamar al doctor si usted desarrolla apnea o "pausas" en su respiración regular mientras que esté dormido.

USO DEL IMÁN

- El sistema de VNS da estimulación automáticamente: dura 30 segundos prendido y 5 minutos apagado.
- También puede usar el imán para dar estimulación electrónica adicional cuando usted sienta que una convulsión va a suceder.
- Los pacientes o la familia pueden usar el imán para estimular una descarga eléctrica. Muchas veces esta estimulación adicional para la convulsión, la acorta o reduce el tiempo de recuperación.
- Usted también puede usar el imán para apagar la estimulación programada por un periodo de tiempo. Esto puede ayudarle en situaciones donde usted planea hablar públicamente, mientras que está comiendo si la estimulación altera el deglutir (tragar) o si usted está experimentando dolor o malestar inusual.

Recuerde ver su libro de VNS para las preguntas sobre los imanes y su uso.

Mis Notas:

Estas instrucciones se entienden como pautas generales. Sus doctores le pueden proporcionar instrucciones específicas. Si usted tiene más preguntas o preocupaciones.

Page 2 of 2
REVISION DATE: October 2008
Cook Children's

CookChildren's

Family Copy

Tengo una copia de estas instrucciones para el cuidado en casa, se lo que necesito hacer y entiendo el por qué es tan importante.

Firma del Padre/Guardian Legal

Fecha

Firma de la Enfermera



Page 1 of 1
REVISION DATE: Oct 2008
© Cook Children's

CookChildren's

Chart Copy

VAGUS NERVE STIMULATOR

WHAT SHOULD I KNOW AFTER SURGERY?

- VNS starts working as soon as it is placed.
- You have a small incision the neck.
- You have a small incision either below the collarbone on chest wall, in the armpit, or on upper back.
- Skin incisions may look puffy.
- You may run a low-grade fever. (less than 101 is okay)

During VNS stimulation you may have:

- Changes in your voice tone or hoarseness.
- Trouble swallowing.
- Pain or discomfort.

You may be sent home the same day of surgery.

You may be seen by your neurosurgeon one to two weeks after surgery.
Your neurologist will see you in two weeks.

WILL THERE BE A DRESSING?

There may be a gauze pad covered with a clear plastic dressing over the two incision areas.

- Keep dressings clean and dry.
- Dressings can be removed on the 3rd day after surgery.
- Your doctors will tell you when you can take a shower and tub bath.
- Avoid strenuous activities that make you sweat. Sweating carries bacteria into incision site.

WHAT CAN I DO FOR PAIN?

Your doctor may order pain medicine.
A non-aspirin pain reliever such as Tylenol® or children's Motrin® may also be used.

HOW ACTIVE CAN I BE AFTER SURGERY?

Depending on your incision site, you can return to normal activity when you feel ready. Do not take gym class, play sports, climb or play rough until it is OK'd by the doctors.

WHEN SHOULD I CALL MY DOCTOR?

Call your neurosurgeon if:

- Area around incision becomes reddened.
- Yellow discharge is noted from incision.
- You have a high fever or a fever that lasts longer than 48-72 hours past surgery.

Call your neurologist if the VNS device:

1. Becomes uncomfortable.
2. Stimulation seems to be coming on too often.
3. Stimulation stops working.
4. You have concerns about the stimulator's operation or effects.
5. There seems to be problems with swallowing or sleeping.
6. A small child who cannot talk starts acting "different" than usual.

Instruct your family to call your doctor if you develop sleep apnea or "pauses" in your regular breathing while you are asleep.

USING MAGNET

- VNS system delivers stimulation automatically: lasting 30 seconds on and 5 minutes off.
- Magnet can also be used to deliver extra electronic stimulation when you feel a seizure coming on.
- Patients or family can use the magnet to stimulate an electrical discharge. This extra stimulation often stops the seizure, shortens it, or reduces recovery time.
- You can also use the magnet to turn off the programmed stimulation for a period of time. This may be helpful in situations where you plan to speak publicly, while you are eating if the stimulation alters swallowing, or if you are experiencing pain or unusual discomfort.

Remember to refer to your VNS booklet for questions about the magnets and their use.

My Notes:

I have a copy of these home instructions, know what I need to do, and understand why it is important.