



# Cuidado de conmoción cerebral

En Cook Children's sabemos que el diagnóstico y el tratamiento de las lesiones en la cabeza en niños y adolescentes requieren habilidades especiales. Nuestro equipo especializado en conmociones cerebrales se asegura de que su hijo reciba el cuidado que necesita para recuperarse lo antes posible.

## ¿Qué es una conmoción cerebral?

Una conmoción cerebral es una lesión que causa cambios temporales en cómo funciona el cerebro. Mucha gente cree que las conmociones cerebrales ocurren cuando alguien pierde el conocimiento mientras juega deportes; sin embargo, también pueden pasar sin que la persona pierda el conocimiento. El riesgo es más alto para los niños que juegan deportes de contacto como el fútbol americano, el hockey sobre hielo, el lacrosse, el fútbol y el hockey sobre hierba.

## ¿Cuáles son los síntomas?

- Los síntomas pueden aparecer de forma inmediata o días después de una lesión
- Retraso en responder a las preguntas o dificultad para hablar
- Visión borrosa o doble, dificultad para enfocar
- Confusión y decir cosas que no tienen sentido
- Mareos, problemas de equilibrio o dificultad para caminar
- Dolor de cabeza
- Náuseas o vómitos
- No se siente bien
- No recuerda lo que pasó
- Tiene problemas para dormir
- Se siente triste, enfadado o nervioso
- Se enoja fácilmente

**Un niño con una lesión en la cabeza debe acudir a la sala de emergencias si tiene uno de los siguientes síntomas.**

- Pérdida del conocimiento
- Un dolor de cabeza severo o que empeora
- Confusión persistente
- Vómitos por más de dos veces

**Pruebas de conmoción cerebral.**

Si ocurre una lesión en la cabeza mientras alguien juega un deporte, nosotros hacemos pruebas de referencia para la conmoción cerebral. Esto sucede cuando una persona entrenada hace unas cuantas pruebas sencillas después de una lesión en la cabeza para ayudar a decidir si el deportista necesita atención médica inmediata. Un deportista que sufra una lesión en la cabeza debe dejar de jugar y acudir al doctor antes de regresar a jugar.

**¿Cuándo pueden volver a practicar deporte los deportistas que han sufrido una conmoción cerebral?**

Los estudiantes deportistas deben esperar hasta que su proveedor de atención médica les indique que es seguro volver a practicar deporte. Esto significa que deben:

- Haber tenido un examen físico
- Haber regresado a la escuela
- No tener síntomas
- Haber dejado de tomar medicamentos para los síntomas de la conmoción cerebral



Puede encontrar una oficina de Medicina Deportiva de Cook Children's en Hurst, Mansfield y Walsh Ranch. Para programar una cita, referir a un paciente o hablar con nuestro personal, llame al 682-885-4405.

También tenemos otro local en Prosper. Para programar una cita, referir a un paciente o hablar con nuestro personal de allí, llame al 682-303-4200.



**Escanee aquí para obtener más información sobre nuestro programa de conmociones cerebrales.**